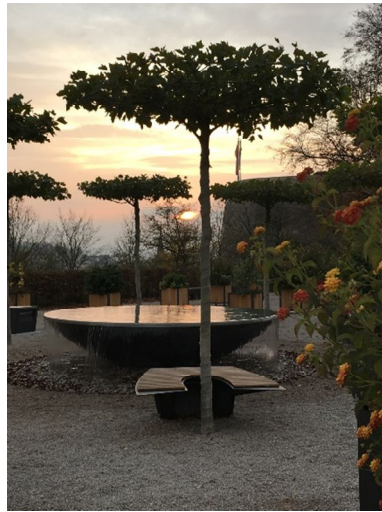


6-tägige

EXERZITIEN

„Im Vertrauen wachsen“



von

Mo., 9. Juli - So., 15. Juli 2018

im
Gästehaus
Stift Melk
A-3390 Melk



VERTRAUEN

Ist etwas, das wir uns im Leben wünschen. Trotzdem erleben wir, dass es uns nicht selten abhandenkommt, sei es durch Enttäuschungen, Schicksalsschläge oder sogenannte „Lebenserfahrung“. Mit diesem Angebot der Exerzitien in der Jahresmitte besteht die Möglichkeit zum Innehalten, in der Stille das Wirken Gottes in sich selbst und im eigenen Leben wahrzunehmen. Mit Blick auf Gott wollen wir unser Vertrauen wieder neu vertiefen und Ermutigung finden. Im Üben unseres Gebetes mithilfe der Heiligen Schrift, Bildern, Liedern und dem klösterlichen Stift Melk kann so neue Kraft im Vertrauen für unser alltägliches Leben erwachsen.

Eingeladen sind Sie als Mensch, der auf der Suche nach diesem „mehr“ an Vertrauen im eigenen Leben ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anleitung und Hilfe zur Meditation werden sowohl in der Gruppe wie auch im Einzelgespräch gegeben.

Auf was lasse ich mich ein?

Die Exerziententage haben einen festen Rahmen, der Ihnen helfen will, dem eigenen Leben nachzugehen. Dazu gehören das Schweigen und die Stille. Deshalb braucht es Bereitschaft für folgende Elemente:

- Durchgehendes Schweigen (auch bei den Mahlzeiten)
- Tägliche Eucharistiefeier mit Meditationsimpulsen
- Bereitschaft zur Meditation
- Tägliches Begleitgespräch

Raum für Stille braucht auch Verzicht auf Ablenkungen wie Telefon, Bücher, Fernsehen usw.

TAGESABLAUF

07:30 Morgenlob-Eucharistiefeier in der Gruppe-Impuls
08:30 Frühstück
09:00 Persönliche Zeit für Gebet und Meditation/Begleitgespräch
12:00 Mittagshore der Klostersgemeinschaft
12:30 Mittagessen
13:00 Persönliche Zeit für Gebet und Meditation/Begleitgespräch
18:00 Möglichkeit zu Leibübungen Qi-Gong
18:30 Abendessen
20:00 Möglichkeit zur Anbetung
20:30 angeleitetes Gebet der liebenden Aufmerksamkeit/Tagesrückblick

(Änderungen im Ablauf vorbehalten)

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich an zum Kurs

**Exerzitien-Woche
„Im Vertrauen wachsen“
vom 9.- 15. Juli 2018**

per E-Mail: gastpater@stiftmelk.at
per Post: Gästehaus Stift Melk
z.H. Pater Felix Fütterer OSB
Abt Berthold Dietmayr Str. 1
A-3390 Melk

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Beruf:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Datum/Unterschrift: _____

LEITUNG

Frau Dr. Johanna Skiba, Bad Griesbach,
johannaskiba@t-online.de
[Tel.: +49\(0\)8532/517](tel:+4908532517)

Frau Sabine Arneth, Genf/Pougny,
sabine.arneth@gmx.ch
[Tel.: +41\(0\)796006294](tel:+410796006294)

Pater Felix Fütterer OSB
gastpater@stiftmelk.at
Tel.: +43(0)2752 / 555 450

TERMIN UND KOSTEN

Beginn: Montag, 9. Juli 2018
18:00 Uhr mit dem Abendessen Ankunft ab 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 15. Juli 2018
10:30 Uhr nach der Eucharistiefeier

Anmelde-
schluss: Montag, 25. Juni 2018

Kosten: 80 € - Kursgeld
300 € - Pensionskosten

Gott,
öffne mir die Augen,
mach weit meinen Blick
und mein Interesse,
damit ich sehen kann,
was ich noch nicht erkenne.

Gott,
öffne mir die Ohren,
mach mich hellhörig und aufmerksam,
damit ich hören kann,
was ich noch nicht verstehe.

Gott,
gib mir ein vertrauensvolles Herz,
das sich deinem Wort und
deiner Treue überlässt
und zu tun wagt,
was es noch nicht getan hat.

Gott,
ich weiss, dass ich nur lebe,
wenn ich mich von dir rufen
und verändern lasse.

(Willi Lambert SJ)